

# Giới Hạn SỰ LẠN TRUYỀN Của Mầm Bệnh

để tránh cho quý vị và người khác bị bệnh.



## RỬA TAY:

- Sau khi ho, nhảy mũi hoặc dùng nhà vệ sinh.
- Trước khi sờ vào mắt, mũi và miệng của mình.
- Sau khi sờ giấy chùi đã dùng hoặc mặt phẳng dơ.
- Trước khi chuẩn bị thức ăn hoặc trước khi ăn.

Rửa tay với xà bông và nước ấm –  
HOẶC - rửa tay với kem rửa tay có chất cồn.

**Public Health Department**

Santa Clara Valley Health & Hospital System

